

JIGOTAI SPRING CAMP 2020

21.–22.3.2020 Jyväskylä



Jyväskylän Monitoimitalon judosalit 1-3, Kuntoportti 3

Aikuisten ohjaaja: Ismo Mikkonen 3. dan
Junioreiden ohjaaja: Elina Paulman 1. dan

La 21.3

9.00- ilmoittautuminen
10.00-11.30 juniorit
11.30-13.00 aikuiset
10.30-14.00 lounas
14.30-16.00 juniorit
16.30-18.00 aikuiset
18.00-19.00 randori
17.45-20.00 päivällinen
20.00-21.00 iltapala
22.00 hiljaisuus majoituspaikassa

Su 22.3

07.15-09.00 aamupala
08.30-10.00 juniorit
10.15-12.00 aikuiset
10.30-13.30 lounas
13.30-15.00 yhteiset treenit

Majoitus:

Majoitus [Green Star](#) hotellissa. Huoneen hinta: 69 €/yö (huoneen hinta jakautuu henkilömäärän kesken, max. 3 hlö./huone), aamiainen 9 €/aamu (4–13v. 4,5 €/aamu). Pysäköintimaksu 8 €/vrk. **Hotellivaraukset 6.3 mennessä suoraan hotelliin**, tämän jälkeen hinta varaustilanteen mukainen. Hotellivaraukset sähköpostilla [jyvaskyla\(at\)greenstar.fi](mailto:jyvaskyla(at)greenstar.fi), viestiksi "Jigotai Spring Camp". **HUOM! Majoittuminen maksetaan suoraan hotelliin ja varataan itse.** Älä siis maksa sitä leirimaksujen yhteydessä Jigotaille.

Luokkamajoitus:

Kilpisen yhtenäiskoulu Honkaharjuntie 6, 40600 Jyväskylä. Monitoimitalolta matkaa noin 400 metriä. Hinta 10 €/hlö. Jokaisen majoittujan puhelinnumero tarvitaan. Ottakaa mukaan makuupussi ja makuualusta. Järjestämme tiloissa valvonnan. Majoituspaikkaan pääsee klo 16 lähtien. **Maksu leirimaksun yhteydessä Jigotain tilille.**

Leirin hinnat:

Aikuisten treenit: 40€/ 2 päivää, 30€/ 1 päivä

Junioreiden treenit (alle 14v.): 30€/ 2 päivää, 20€/ 1 päivä



Ilmoittautuminen maanantaihin 17.3. mennessä: Laura Syrjälä
[laurasyrjala7\(at\)gmail.com](mailto:laurasyrjala7@gmail.com)

Ilmoittautumiseen: **täytä ilmoittautumiskaavake.**

Maksut Jigotain judon tilille FI89 52900240090843 torstaihin 19.3. mennessä! Käyttäkää maksaessanne viitenumeroa 20 17130

Esitä kuitti maksusta leirille saapuessasi ilmoittautumisen yhteydessä!

Tervetuloa Jyväskylään treenaamaan. Tehdään leiristä yhdessä mukava tapahtuma!

Ruokailut Monitoimitalon kahviossa. **Maksut suoraan kahvioon!**

La 21.3.

Lounas klo 10.30-14.00 8,00€

Jauhelihapasta sekä leivät, leikkeleet, juomat, salaatti

Päivällinen klo 17.45-20.00 7,50€

Nakkikeitto sekä leivät, leikkeleet, juomat, salaatti

Iltapala klo 20.00-21.00 4,50€

Leivät, leikkeleet, kaakao, kahvi, tee

Su 22.3.

Aamupala klo 07.15-09.00 5€

Kaurapuuro, kananmuna, leivät, leikkeleet, juomat

Lounas klo 10.30-13.30 8,00€

Kanapata, riisi sekä leivät, leikkeleet, juomat, salaatti

Huom! Ruoka on laktoositonta. Kasvisvaihtoehto on tarjolla molempina päivinä.

Ilmoittautumisen yhteydessä mainitkaa mahdolliset erikoisruokavaliot ja ruoka-aineallergiat.