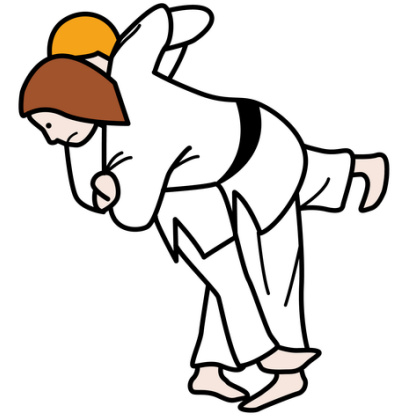


Lahden Judoseura
Valmennus
2020



Haru- Shiai ja leiri 8. – 10.5.2020 Oulussa

Kv- kilpailu ja leiri, vetäjinä Ann Löf 6.D ja Jane Bridge 8.D.

Varustus:

Judopuvut, ulkoiluvälineet, makuupussi, makuualusta, peseytymisvälineet, sivistävää lukemista.

**Hinta 130 euroa sisältäen kisa -ja leirimaksun, matkat,
ruokailut (2 x ap, 2 x ip, 1 x lo), koulumajoitus ja kylpylävierailun.**

Aikataulu:

<u>Pe 8.5:</u>	<u>La.9.5</u>	<u>Su 10.5.</u>
10.00 Lähtö Karisman Neste	10.00 Kisat	08.00 Jumppa
18.30-20.00 Judo	17.00 Kylpylä	10.00 Judo
20.00-21.00 Punnitus + iltapala	20.00 Jumppa	12.30 Kotimatalle

Tervetuloa mielenkiintoiselle judoreissulle!

Ilmoittautuminen 28.4.2020 mennessä Suomisportin kautta!

Tiedustelut: Manne 0400946076/manneisoranta@gmail.com