



Lahden Judoseura ry

Toimintasuunnitelma ja budjetti 2021





1. Yleistä

Lahden Judoseuran toiminnan laadullinen ja määrällinen kehittäminen on edelleen vuoden 2021 aikana yksi päätavoitteistamme. Yhteistyötä alueen judoseurojen, Päijät-Hämeen urheiluakatemia ja Suomen Judoliiton kanssa jatketaan edelleen.

Strategisena painopistealueena tulee säilymään huippujudo, jota kehitämme yhdessä Urheiluakatemia ja Olympiakomitean kanssa.

Seuran yhteisöllisyyttä ja seuraan kuuluvuuden tunnetta kehitetään koko seuran yhteisillä tapahtumilla sekä seuratuotteiden, mm. T-paitojen ja huppareiden, treenilaukkujen sekä seuramerkkien hankinnalla.



2. Jäsenistö ja seuran kokoukset

Kevään ja syksyn sääntömääräisten kokousten lisäksi toimikauden aikana järjestetään tarvittaessa kokouksia ohjaajille, jäsenistölle ja vanhemmille.

Hallitus kokoontuu tarpeen vaatiessa.

Jäsenrekisteriä ylläpidetään Suomisport-palvelun kautta. Lisäksi edelleen kehitetään seuran nettisivuja.

Jo aloitettu jäsenmaksujen ja jäsentietojen hyvän hallinnan kehittyminen jatkuu myös vuonna 2021.



3. Hallinto

Hallitus

puheenjohtaja Jenni Marjanen
varapuheenjohtaja Sanna Pyykönen
taloudenhoitaja Nina Klinga
jäsen, sihteeri Nina Klinga
jäsen Seppo Aaltonen
jäsen Harri Lahti

Muut toimihenkilöt

kilpailupäällikkö Tatu Saarinen
tuomariyhteyshenkilö Jouni Kähärä
passisihteeri Hanna Suontama-Heinonen
Suomi-sport pääkäyttäjä Jenni Marjanen
toiminnantarkastajat Petri Ojanen, Mika Savolainen

4. Tiedottaminen

Tärkeissä koko seuran jäsenistöä koskevissa tiedotteissa käytämme Suomisport-palvelusta löytyvää jäsenrekisteriämme. Tiedotamme sähköpostitse sekä seuran nettisivulla.

Toimimme myös aktiivisesti Facebookin kautta ja tämän lisäksi pyritään ylläpitämään edelleen seuran Instagram-tiliä, jossa jaetaan kuvia ja videoita seuran toiminnasta.

Vuonna 2020 Lahden Judoseuralle perustettiin Youtube-kanava, johon pyrimme myös jatkossa tuottamaan sisältöä.

Seuran nettisivujen uudistus tehtiin jo useampi vuosi sitten, mutta nettisivujen kehittämistyö sekä päivittäminen jatkuu edelleen.





5. Kilpailutoiminta

Kilpajudokoiden tavoitteita tuetaan entiseen tapaan eli niin voimakkaasti kun budjetti sen sallii viemättä pohjaa muulta toiminnalta. Erityisesti Euroopan Judo Unionin European Open- ja European Cup- kilpailut ja ikäluokkien arvokilpailut (EM ja MM) ovat huippujemme päätavoitteita.

Vuoden 2020 joulukuun osalta peruttu perinteinen kansallinen kilpailu, Lahti Shiai pyritään järjestämään mahdollisuuksien mukaan keväällä 2021. Joulukuussa 2021 tavoitteena on järjestää Lahti Shiai, kuten aiempina vuosina. Kilpailujen järjestämisestä vastaa ryhmä, joka toimii kilpailupäällikön apuna kisojen läpiviennissä.

Vuonna 2021 keväällä järjestetään salikilpailut, joihin voi osallistua vähemmän kilpailleet oman seuran sekä lähiseurojen juniorit. Salikisat ovat aloitteleville judokoille omalla salilla järjestettävät harjoituskilpailut, joissa pääsee oppimaan kilpailemista tutussa ympäristössä. Vuosittain järjestetään 1-2 kotisalikisat, joihin kutsutaan osanottajia myös muista lähialueen judoseuroista, ja pyritään näin kasvattamaan osallistujamäärä useampaan kymmeneen ottelijaan. Salikisoissa myös koulutetaan toimitsijoita omien kansallisten kisojen järjestämistä silmällä pitäen. Myös seuran tuomarit saavat kokemusta ja harjoitusta otteluiden tuomitsemisessa. Kaikki salikisat tulevat olemaan isoja koko seuran perhetapahtumia, joissa ottelemisen lisäksi harjoitellaan yhdessä ja vietetään aikaa koko seuran jäsenistön kanssa ja näin rakennetaan entisestään Lahden Judoseuran yhteisöllisyyttä.

Lahti-Shiai pysyy edelleen kilpailutoiminnan päätapahtumana Lahdessa, etenkin, kun sen osallistujamäärä ja arvostus ovat viime vuosina ilahduttavasti nousseet.





6. Harjoittelu

Lahden Judoseurassa toimivat seuraavat ryhmät vuonna 2021:

Aikuiset
Peruskurssi aikuiset
Peruskurssi juniorit
U11-ryhmä (alle 11-vuotiaat)
U13/15-ryhmä (alle 13- ja 15-vuotiaat)
U18- ja U21-vuotiaiden kilpailijoiden ryhmä
Muksujudo
Sovellettu judo
Perhejudo

Ohjaajia eri ryhmissä on yhteensä 24. Seuran edustuskilpailijat ja muut aikuiset toimivat apuohjaajina eri ryhmissä, erityisesti junioreiden peruskurssin ja jatkokurssien harjoituksissa.





7. Valmentaminen

Luomme edellytyksiä yhä pitkäjänteisemmälle valmennustyölle yhdessä Päijät-Hämeen Urheiluakatemian, Judoliiton sekä alueen muiden judoseurojen kanssa. Tarjoamme valmennusyhteistyötä alueen muille seuroille ja järjestämme yhteisleirejä eri teemoilla.

Valmennuksen suunnittelussa otetaan huomioon urheilijoiden ikätaso ja harjoittelua kehitetään nousujohteisesti niin, että jokaisella halukkaalla on mahdollisuus kasvaa huippu-urheilijaksi.

Vuoden 2021 aikana Lahden Judoseurassa suunnitellaan urheilijan polkua kohti Judoliiton huippuvalmennusta, joka keskittyy syksystä 2021 Helsinkiin Mäkelänrinteeseen valmistuvaan uuteen harjoittelukeskukseen judon huippujen osalta.

Jatkamme Lahden Judoseuran maineen kehittämistä hyvänä huippujudokoiden treeniseurana. Mainetta kehitetään sekä hyvillä tehostamisleireillä että tekemällä tiivistä yhteistyötä Judoliiton valmentajien kanssa.





8. Koulutus

Panostamme ohjaajiemme koulutuksiin tukemalla Judoliiton sekä muiden tahojen valmentaja- ja ohjaajakoulutuksiin osallistumisesta. Painopiste taloudellisessa tukemisessa on ryhmien nykyisten ohjaajien ja valmentajien kouluttamisessa. Varmistamme, että kaikilla ”sopivilla” ja halukkailla judokoilla on koulutus pätevyudet kunnossa. Innostamme uusia ohjaajia mukaan toimintaan kasvamaan kokeneiden ohjaajien ja valmentajien rinnalla pyytämällä mukaan toimintaan ja tarjoamalla mahdollisuutta koulutukseen. Tällä hetkellä lähes joka ryhmässä päävetäjällä on apunaan vähintään yksi tuorempi ohjaaja oppimassa.

Seurassa on tällä hetkellä neljä (Pekka, Markus, Jouni, Ella) lisenssituomaria. Jouni Kähärä toimii myös Judoliiton tuomarikouluttajana ja aluekoordinaattorina. Tuomaritoiminta nähdään seurassa tärkeänä, koska seuran järjestämissä kilpailuissa on tärkeä olla myös omia tuomareita mukana ja tuomarit tuovat seuraan myös tietoa sääntöuudistuksista.





9. Muu toiminta

Peruskurssinäytös järjestetään aina syksyllä ennen uusien kurssien alkua.

Ryhmänvetäjät järjestävät omille ryhmilleen toisinaan judon lisäksi muuta urheilullista aktiviteettia sekä esimerkiksi pikkujoulutapahtumia.

Tarjoamme aktiivisesti (pois lukien poikkeusaika) muiden lajien seuroille ja ryhmille tarjottavaa judotatamalla tapahtuvaa oheisharjoittelua. Tätä toimintaa on tehty satunnaisesti tähänkin saakka mm. lasten jalkapallojoukkueiden kanssa.

Lumettomaan aikaan seuran valmentajat järjestävät kaikille seuran jäsenille ja huoltajille ulkotreenejä mm. kahvakuulailun merkeissä.

10. Yhteistyö

Alueen yhteistyö seurojen välillä on toimivaa. Lahden Judoseuran rooli yhteistyössä on kilpailujen ja valmennustapahtumien järjestäminen alueella ja huippujudon kehittämiseen osallistuminen. Hollolan Holjutain osaamista kata- ja graduointiasioista hyödynnetään aktiivisesti ja jatketaan yhteistyötä yhteisten harjoitusten muodossa.

Seuran huippujudokat osallistuvat aktiivisesti Päijät-Hämeen Urheiluakatemian toimintaan ja harjoitukseen Pajulahdessa.

Lisäksi Lahden Judoseura on sitoutunut noudattamaan Judoliitolle laadittua strategiaa ja seuran huippujudokat osallistuvat Judoliiton päävalmentajan pitämiin harjoituspäiviin ja leireille.

11. Talous, varainhankinta ja budjetti vuodelle 2021

Taloudenhoidossa pyritään tarkkaan harkintaan ja mahdolliset hankinnat tehdään laatu- ja hintavertailujen pohjalta.

Tulevana toimikautena Lahden Judoseura pyrkii kasvattamaan jäsenmääräänsä entisestään erityisesti säilyttämällä nykyisen jäsenistön sekä jatkamaan hyvälle alulle saatua kehitystyötä alueen muiden seurojen ja Urheiluakatemian kanssa.

Jäsen- ja harjoitusmaksut ovat hyvällä tasolla, mutta tulemme tarkasti seuraamaan Judoliiton hinnoittelun kehitystä ja sen vaikutusta jäsenmaksuumme.

Lahden Judoseuran budjetti vuodelle 2021 saatavilla erillisenä liitteenä.