MUKSUJUDON SÄÄNNÖT

KUUNNELLAAN OHJAAJIA

KUMARRETAAN SALIIN TULLESSA JA AINA UUDELLE PARILLE

ALKU- JA LOPPURIVI (owari)

EI SAA

* **KIUSATA**
* TÖNIÄ
* KAMPATA
* PURRA/NIPISTÄÄ
* VARASTAA
* HAUKKUA/NIMITELLÄ
* NAURAA TOISILLE, JOS TOINEN EI VAIKKA OSAA
* TEHDÄ MITÄ HALUAA, VAAN TOIMITAAN OHJEIDEN MUKAISESTI
* LYÖDÄ
* POTKIA
* IRVISTELLÄ/ILVEILLÄ
* KIROILLA
* HÄIRITÄ TOISTEN OPPIMISTA/KESKITTYMISTÄ

Pestään jalat, leikataan kynnet, poistetaan korut, sidotaan pitkät hiukset.

Puetaan puhdas judogi oikeaoppisesti päälle

Käyttäydytään kunnioittavasti lajia, ohjaajia ja muita harjoittelijoita kohtaan.

SAA

* NAURAA
* PITÄÄ HAUSKAA
* HIKOILLA
* OPPIA UUSIA ASIOITA